

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ**  
**МБОУ «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ**  
**ДМИТРИЕВСКАЯ ШКОЛА»**  
**В 1-4 КЛАССАХ**

Учебный год в МБОУ «Основная общеобразовательная Дмитриевская школа» начинается 01.09.2023года и заканчивается 24.05.2024года.

Продолжительность учебного года составляет в 1 классе – 33 учебные недели, в 2-4 классах – 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут, проводятся в первую смену. Проведение нулевых уроков не допускается. Продолжительность уроков составляет 40 минут

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодие ( в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут (п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10), во 2 – 4 классах – 40 минут.

Реализация образовательных программ по учебным предметам с учетом

**Расписание звонков для 1 класса**  
**сентябрь-октябрь:**

<i>Урок</i>	<i>Начало урока</i>	<i>Окончание урока</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1 урок	9.00	9.35	10 минут
2 урок	9.45	10.20	10 минут
<i>Динамическая пауза</i>	<i>10.20</i>	<i>11.00</i>	<i>40 минут</i>
3 урок	11.00	11.35	10 минут

**ноябрь - декабрь:**

<i>Урок</i>	<i>Начало урока</i>	<i>Окончание урока</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1 урок	9.00	9.35	10 минут
2 урок	9.45	10.20	10 минут
<i>Динамическая пауза</i>	<i>10.20</i>	<i>11.00</i>	<i>40 минут</i>
3 урок	11.00	11.35	10 минут
4 урок	11.45	12.20	10 минут

**январь-май:**

<i>Урок</i>	<i>Начало урока</i>	<i>Окончание урока</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1 урок	9.00	9.40	10 минут
2 урок	9.50	10.30	10 минут
<i>Динамическая пауза</i>	<i>10.30</i>	<i>11.10</i>	<i>40 минут</i>
3 урок	11.10	11.50	10 минут
4 урок	12.00	12.40	20 минут

### Расписание звонков для 2 – 4 классов:

<i>Урок</i>	<i>Начало урока</i>	<i>Окончание урока</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1 урок	9.00	9.40	10 минут
2 урок	9.50	10.30	10 минут
3 урок	10.40	11.20	10 минут
4 урок	11.30	12.10	20 минут
5 урок	12.30	13.10	20 минут

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 4 и 5 уроков – 20 минут.

Начало занятий кружков, секций, внеурочной деятельности: не ранее, чем через 20 минут после окончания последнего урока

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-го класса - 4 урока и раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Максимальная аудиторная недельная нагрузка:

- 1 класс - 21 час;
- 2 класс - 23 часа;
- 3 класс - 23 часа;
- 4 класс - 23 часа.

Начало занятий внеурочной деятельности и объединений по интересам обучающихся не ранее, чем через 20 минут после окончания последнего урока.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ**  
**МБОУ «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ**  
**ДМИТРИЕВСКАЯ ШКОЛА»**  
**В 5- КЛАССАХ**

Учебный год в МБОУ «Основная общеобразовательная Дмитриевская школа» начинается 01.09.2023года и заканчивается 24.05.2024года

- 5 классов комплектов.

Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут, проводятся в первую смену, по 5- и дневной учебной неделе. Продолжительность уроков составляет 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 4 и 5 уроков – 20 минут.

Расписание звонков для 5 – 9 классов:

<i>Урок</i>	<i>Начало урока</i>	<i>Окончание урока</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1 урок	9.00	9.40	10 минут
2 урок	9.50	10.30	10 минут
3 урок	10.40	11.20	10 минут
4 урок	11.30	12.10	20 минут
5 урок	12.30	13.10	20 минут
6 урок	13.30	14.10	10 минут
7 урок	14.20	15.00	10 минут
Полдник	15.00	15.10	

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5 – 7 классов - не более 7 уроков в день;

- для обучающихся 8 – 9 классов - не более 8 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет:

- в 5 классе – 29 часов,
- в 6 классе – 30 часов,
- в 7 классе – 32 часа,
- в 8-9 классах – 33 часа.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения: 5-й класс – 2 часа, 6-8-й классы – 2,5 часа, 9-й класс – до 3,5 часа в день.

Для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении проводится ежедневная утренняя гимнастика до начала учебных занятий.

Уроки физической культуры и подвижные игры, по возможности, проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

Начало занятий внеурочной деятельности и объединений по интересам обучающихся не ранее, чем через 20 минут после окончания последнего урока.